

Памятка пациенту эпилепсия

1. Необходимо всегда при себе иметь карточку произвольного вида, в которой указано, что Вы страдаете эпилепсией, указана разновидность приступов, телефон родственников, лечащего врача. Это может быть бэйдж, прикрепленный на внутренней стороне верхней одежды, карточка яркого цвета, помещенная в бумажник, либо браслет с вложенными данными;
2. Ваше ближайшее окружение должно знать о возможных приступах, а также о необходимых мерах помощи при приступе. Целесообразно ввести в курс дела и ближайших коллег на работе, дабы избежать частой в ситуации приступа паники и суеты;
3. При частых приступах необходимо детально оценить домашнюю обстановку и быт и предпринять меры для предупреждения травматизма при приступе. Для этого необходимо представить наступление приступа во всех местах и ситуациях, которые часто повторяются в обычной жизнедеятельности и далее внести необходимые изменения в интерьер и поведение так, чтобы даже внезапное падение не принесло травм больших, чем ушибы. При частых приступах падений оправданной мерой является ношение защитного шлема.
4. Ведение дневника приступов является одним из способов контроля эффективности лечения, а также позволяет оценить суточную динамику, цикличность приступов, уточнить провоцирующие моменты, что может оказаться важным при первичной постановке диагноза.

Ситуации, в которых следует вызвать скорую помощь:

- приступ возник впервые в жизни;
- продолжительность судорог более 5 минут;
- отсутствие дыхания после окончания судорог;
- длительная заторможенность и неадекватное поведение больного после окончания судорог;
- повторение приступа судорог после небольшого перерыва;
- эпилептический приступ случился в воде;
- приступ произошел с беременной женщиной;
- есть основания подозревать другие причины потери сознания (признаки отравления, сахарный диабет, инсульт и пр.);